

ジュニア運動遊び教室業務概要（案）

1 目的

運動嫌いな子どもたちに運動に親しむきっかけを提供することで、運動に対し前向きな感情を持ち、運動習慣を醸成するとともに体力向上や健康上の課題解決につなげる。

2 平成30年度

- (1) 内容：なわとび，鬼ごっこ，的当て，ドッジボール，フリスビー等“遊び”の要素が多い運動プログラム
- (2) 対象：小学1～3年生
- (3) 募集：要検討（目的に合った対象者が参加できる仕組みが必要）
- (4) 定員：20名
- (5) 回数：1～2回実施，1回あたり1時間程度
- (6) 会場：東海村総合体育館ほか
※ 会場の確保に当たっては，国体・スポーツ推進課も全面的に協力する。
- (7) 講師：講師1名及び講師補助若干名(参加者3～4名に対し講師補助1名)

※ 平成31年度以降

- (1) 内容：H30と同様に実施することに加え，対象とした小学生の保護者等に向けたセミナー等の開催についても検討
- (2) 対象：小学1～3年生，軽度の障がい児等及びその保護者
- (3) 定員：要検討
- (4) 回数：1回あたり1時間程度，回数は要検討
- (5) 会場：東海村総合体育館ほか
※ 会場の確保に当たっては，国体・スポーツ推進課も全面的に協力する。
- (6) 講師：講師1名及び講師補助若干名(参加者3～4名に対し講師補助1名)

